



ぬりえスペース



厚生連 2024

カラダいきいきフェスタ

ガイドブック
& フロアマップ

スタンプラリー開催！たくさん集めて
豪華景品が当たる抽選会に参加しよう！

Open 9:30 ~ Close 14:30
(最終受付は 14:00 まで)

本ガイドブックは特設サイト
からもご覧いただけます。



スタンプラリー



豪華景品が当たる！
スタンプラリー！

STEP. 1 各エリアのブースを回ってスタンプを集めよう！

エリアは全部で3つ！



... 1



... 1



... 1

フロアマップの★マークがついているブースが対象だよ！

抽選会
参加条件

- ① 3エリア各1個ずつ合計3個
- ② エリア問わず合計4個

①②のどちらかクリアすると抽選会に参加できるよ！

STEP. 2 スタンプを集めたら抽選会に参加しよう！

※お一人様1回まで

オススメ！ イベントブース

あぐりジェラート
& 豚汁・おにぎり 無料配布

カラダに優しい素材を使った管理栄養士手作りデザートをご提供！おいしいおにぎりと手作り豚汁も合わせてお楽しみください。

- ジェラート…各回 限定150個
配布時間 10:00～ 11:00～ 12:00～ 13:00～
- 豚汁・おにぎり…各回 限定350食
配布時間 10:30～ 12:00～



楽しむ

ラッピングバス (先着200名)



葉っぱのシールにメッセージを書き、検診バスに貼って大きな絵を作りましょう！完成後は山梨県内各地を走ります。

体験学

アロマクラフトコーナー (先着100名)

毎年大人気のハンドメイドコーナーです。アロマの香りにつつまれて、素敵な癒しの時間をお過ごしください。(随時受付)



開眼片足立ちチャレンジ! (各回30名)

どれだけ長く立てるか挑戦しませんか？
上位入賞者には景品プレゼント！

●開催時間 11:30～ 13:00～

アドベンチャーツアー (各回10名: 所要時間20分)

普段は入れない検査室の裏側をのぞいてみませんか？
専門スタッフがご案内します。

●開催時間 10:30～ 11:00～ 12:00～ 12:30～



※上記3つは1F イベント受付でお申し込みください

当日のご注意

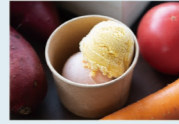
- ❁ 雨天時はイベントブース等の配置が変わる場合があります。
- ❁ 忘れ物・落とし物については総合受付までお越しください。

3F

1 あぐりジェラート

各回 150 個無料配布!

配布時間 10:00~ 11:00~ 12:00~ 13:00~



2 ブチ・マルシェ

…ワークショップあり

- にがおえ / イラスト Banana Moon …似顔絵
- K♥Frabarium …ハーバリウム、キーホルダー等
- yukiusagi …木製カトラリー (名前の焼き付けあり)
- tukurū*ツクル革モノ製作所 …革製品
- アトリエ fu 布 f u …がま口の小物
- Pon. …アクセサリー
- エプロン工房 さぶ …エプロン各種
- -Lei fiore- ホイップデコワークショップ… (ヘアピン、小物)
- kinari …羊毛フェルト



3 第 12 回市民公開講座放映

昨年開催した池谷敏郎先生の講座を特別放映!



4 スタンプスポット

スタンプを押してね!

2F

5 健康チェック

- 握力測定・長座体前屈
- 開眼片足立ちチャレンジ*

6 アロマクラフト*

先着 100 名まで

7 血管いきいき度測定

※本イベントの参加申込は 1F ① で受付

1F

9 キッズミニゲーム

参加者にはお菓子をプレゼント!

- 輪投げ…何個入れられるかな?
- 新感覚! ビーンボウリング…ちょっと変わったボウリング
- むりえ…早速ペンを使っちゃおう!



※お菓子には限りがあります
※各ゲームひとり1回まで

10 キッズフォト

お医者さんや看護師さんの衣装で素敵な記念写真を撮影してみませんか?



11 イベント受付ブース

- アドベンチャーツアー
- アロマクラフト (先着 100 名)
- 開眼片足立ちチャレンジ

屋外

各回 350 食
無料配布!

12 豚汁・おにぎり

配布時間 10:30~ 12:00~

13 ラッピングバス

胃部 X 線・心電図のバスをご案内します。

15 キッチンカー

- インド料理店スーリヤ…インドカレー、ケバブ
- ブルボ…ブルドポークハンバーガー
- じままカフェ…クレープ、タピオカドリンク etc.
- ぶっくりにゃんこ…ねこやき(今川焼き)

16 フード店舗

- 帰ってきたバカ息子…焼きそば、チョコバナナ etc.
- EON coffee roasters…コーヒー、カヌレ、スコーン
- COCO…アイシングクッキー、フロランタン etc.
- CoHaRe.S…トウカンロン、カップケーキ、クッキー
- ハケ岳シフォン工房 月のひるね…ハケ岳シフォン、ラスク・クッキー、カスタードプリン etc.
- 菓子屋うつろい…焼き菓子
- パンとカジモト…食パン、フランスパン・ライ麦パン系 etc.
- 紅茶専門店 TEANA…紅茶

17 新鮮農産物販売

JAの新鮮でおいしい農産物を販売します!



カラダいきいきフェスタ フロアマップ

★…スタンプラリー対象ブース

- ☺…休憩所
- ☺…おむつ交換台
- ☺…化粧室
- ☺…授乳室
- ☺…飲食スペース
- ①…総合受付



4F

18 カフェ

- COFFEE LAB GRAY,NAVY espresso…コーヒー、カヌレ、マフィン
- totemo store…焼き菓子

19 スタンプスポット

スタンプを押してね!

20 メインステージ

- 9:40~10:00 新生学園 認定こども園新生学園の園児による楽器演奏!
- 10:20~ 謙くん・信くんのじゃんけん大会 ① サクライザーも参戦!? 優勝者には景品プレゼント!
- 11:10~11:30 リアンキッズ 山梨フィットネス協会LIENに所属するダンスチーム! キュートなダンスで盛り上がりよう!
- 11:40~ 謙くん・信くんのじゃんけん大会 ② じゃんけん大会 2 回目! 優勝者には景品プレゼント!
- 12:30~13:00 甲州戦記サクライザー ミニショー 大人気のサクライザーに会いに行こう!
- 13:30~13:50 Studio BRAVE 圧巻! 総勢 50 名のダンスパフォーマンス!

21 スタンプラリー抽選会会場

スタンプを集めたらここに集合! 抽選会に参加しよう! ※終了時間 14:30

22 アンケート回答ブース

回答するとスタンプが1つもらえるよ!

	屋外エリア	屋内エリア
	キッチンカー・フード店舗 9:30~14:30	プチ・マルシェ 9:30~14:30 市民公開講座放映 9:30~14:30 健康チェック 9:30~14:30 アロマクラフト 9:30~14:30
	メインステージ	
9:30	9:30~ オープニング	
	新生学園 9:40~10:00	無料配布! ジェラート先着150個 10:00~
10:00	サクライザー登場! じゃんけん大会① 10:20~	無料配布! 豚汁・おにぎり 限定 350食 10:30~
10:30		無料配布! アドベンチャーツアー 10:30~10:50
11:00	リアンキッズ 11:10~11:30	無料配布! ジェラート先着150個 11:00~
11:30	じゃんけん大会② 11:40~	サクライザーも登場! 開眼片足立ち 11:30~
12:00	無料配布! 豚汁・おにぎり 限定 350食 12:00~	無料配布! ジェラート先着150個 12:00~
12:30	甲州戦記サクライザーミニショー 12:30~13:00	無料配布! アドベンチャーツアー 12:30~12:50
13:00		無料配布! ジェラート先着150個 13:00~
13:30	Studio BRAVE 13:30~13:50	謙くん・信くんも登場! 開眼片足立ち 13:00~
14:00		
14:30	14:30 イベント終了	