

厚生連  
2026

# カラダ

# いきいきフェスタ

2026/ **3.15** 日

9:30~14:30

(最終受付は14:00まで)

開催  
場所

山梨県厚生連健康管理センター  
(甲府市飯田1-1-26)

スタンプラリー  
開催!

絵を完成させて  
抽選会に参加しよう!



IIDA  
Well-being  
Park Project.  
出展

※駐車場等の混雑状況により入場制限を実施します。

イベント終了時間前でもご入場をお断りする場合がありますので、  
あらかじめご了承ください。

## 味わう

＼食べ尽くそう!／

おいしいお店が大集合  
キッチンカー&フード店



＼管理栄養士が作る優しいデザート/  
あぐりジェラート無料提供



他にも...  
豚汁無料提供あり

数量  
限定

## 楽しむ

＼サクライザーも来る/  
ステージパフォーマンス



＼「かわいい!」がたくさん!/  
プチマルシェ



他にも...  
キッズミニゲーム、  
ものづくりワークショップなど

## 知る・体験する

＼みんなは何に変身する?/  
なりきり!キッズフォト



＼厚生連の秘密が見れちゃう!?  
厚生連検査体験

見よう!  
やってみよう!



他にも...  
カラダの測定(身長・足・血管  
いきいき度)、防災企画など

主催: JA山梨厚生連

後援: 山梨県、健やか山梨 21 推進協議会、(株)山梨日日新聞社・(株)山梨放送、  
(株)テレビ山梨、(株)山梨新報社、(株)日本ネットワークサービス

場所: 山梨県厚生連健康管理センター (甲府市飯田 1-1-26)

お問い合わせ: 厚生連カラダいきいきフェスタ 2026 実行委員事務局 TEL: 055-223-2122

JA山梨厚生連



iki\*iki 厚生連 2026 カラダ いきいきフェスタ イベントのご案内

味わう

おいしいものを  
たくさん味わおう！

おいしいお店が大集合  
キッチンカー&フード店

焼きそばやクレープのキッチンカー、パンやおにぎり、コーヒー、焼き菓子など県内の人気店が出店します。



※出店内容は変更となる場合があります。  
※売り切れ次第、終了となります。

豚汁とデザート<sup>各種数量限定</sup>の無料提供

毎年大好評！心も体も温まるおいしい豚汁と、地域の健診で提供している厚生連オリジナルジェラートをご提供します。カラダに優しい素材を使った管理栄養士手作りデザートをご提供いたします。



★豚汁…限定700食 ★ジェラート…限定1000個

知る・体験する

いつもと違う  
体験をしよう！

厚生連検査体験

特殊な器具や機械を使って、普段見ることのできない検査の裏側をご紹介します。



なりきり！  
キッズフォト

お医者さんや看護師さんの衣装を着て素敵な記念写真を撮ってみませんか？



地震体験ができる！  
防災企画展示

地震体験や段ボール迷路で災害について学び、防災意識を高めるきっかけにしませんか。



楽しむ

大人も子どもも  
思い切り楽しもう！

ステージパフォーマンス

山梨県立甲府西高等学校吹奏楽部(吹奏楽演奏)、リアンキッズ(ダンス)、甲州戦記サクライザー、そして謙くん信くんがフェスタを盛り上げます。



プチ・マルシェ

かわいい雑貨や楽しい小物がたくさん！お気に入りやをさがしに行きませんか？プレゼントにもおすすめです。

キッズミニゲーム

的当てゲームやぬりえに挑戦！みんなで楽しみましょう。参加者には景品もプレゼント。  
※内容は変更する場合があります。



どんな絵が完成するかな？

集めて抽選！スタンプラリー

会場内にある5つのスタンプを押して1枚の絵を完成させましょう。完成するとJA自慢のおいしい景品が当たる抽選会にチャレンジできます。



自分を知ろう！測定ブース

血管いきいき測定で体の状態を確認してみましょう。また普段なかなか知ることのできない身長や足のサイズも測定できます。自分を知らないいい機会にしてみませんか？



生理痛&妊婦体験

女性の健康について、理解を深めてみませんか？専門機器を使用して痛みや動きにくさを体験できます。



アロマ石鹸づくり

～手指の正しい洗い方を学ぼう～

アロマ石鹸を手作りしてみませんか？正しい手指の洗い方を知り、感染対策に備えましょう。

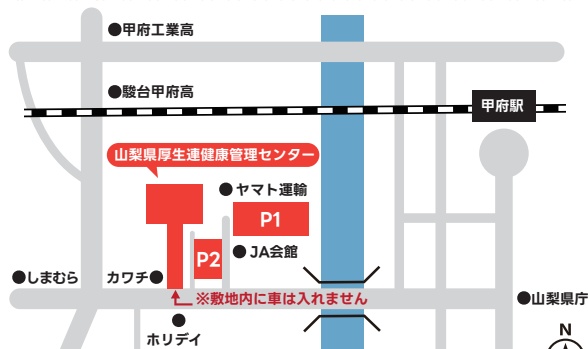


当日のご案内

★駐車場等の混雑状況により入場制限を実施します。イベント終了時間前でもご入場をお断りする場合がありますので、予めご了承ください。

- 駐車場に限りがありますので、お乗り合わせのうえご来場ください。また当日は誘導スタッフの案内に従い駐車をお願いします。最新の駐車場情報は特設サイトからご確認ください。
- 本イベントで撮影した写真はHP・SNS・広報誌等で使用する場合があります。またフェスタの内容は予告なく変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

最新のお知らせは  
こちろをチェック！



甲府駅南口より徒歩約20分 バス停・飯田3丁目