

## 見よう！ やってみよう！ 厚生連検査体験

健康診断で行う様々な検査。特殊な器具や機械を使って皆様の健康を守る手助けをしています。今回は普段見ることのできない検査の裏側をご紹介します。



≫ フロアマップ ① をご覧ください。

## 地震体験ができる!? 防災企画展示

大きな揺れを体感できる起震車や暗闇時の避難体験ができるダンボール迷路など、遊びながら防災に関する知識が身につく企画が盛りだくさん！カッコイイ消防士の衣装で写真を撮りませんか？

≫ フロアマップ ④ をご覧ください。

スマホで答えて信くんグッズをもらおう♪

## アンケートブース

右のQRコードからアンケートに回答し、回答後の画面をブーススタッフにご提示ください。回答者にはオリジナルグッズや風船をプレゼント！

≫ フロアマップ ② をご覧ください。



## 当日のご案内

- ・雨天時はイベントブース等の配置が変わる場合があります。
- ・忘れ物・落とし物は総合受付までお越しください。

## 屋外ステージタイムテーブル

キッチンカー・フード店舗 9:30-14:30



9:25～オープニング

9:30-10:00

山梨県立甲府西高等学校吹奏楽部

甲府西高校の吹奏楽部が初参加！力強く美しい音楽を会場に届けます♪



10:20-10:45

甲州戦記サクライザーショー

山梨のヒーロー、サクライザーが登場！みんなで力いっぱい応援しよう！



10:50-11:00

謙くん・信くんの〇×ゲーム①

みんなでクイズに挑戦しよう！優勝者には景品プレゼント！



11:30-11:50

LIENキッズダンス

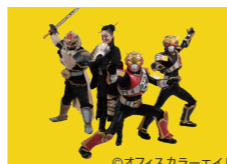
山梨フィットネス協会 LIEN のダンスチームが登場！元気いっぱいのかわいいダンスで盛り上がりよう！



12:30-13:00

甲州戦記サクライザーショー

山梨のヒーロー・サクライザーが登場！みんなで力いっぱい応援しよう！



13:30-13:50

謙くん・信くんの〇×ゲーム②

優勝者には景品プレゼント！2回目の挑戦もできるよ！



14:30 イベント終了

# GUIDE BOOK & FLOOR MAP

ガイドブック&フロアマップ

2026/ 3.15 日

Open 9:30 ~ Close 14:30  
(最終受付14:00)

山梨県厚生連健康管理センター  
甲府市飯田1-1-26

▼ 本ガイドブックは特設サイトからもご覧いただけます。▼



厚生連 2026 / カラダ いきいきフェスタ

## おすすめイベント紹介

### 集めて抽選！スタンプラリー



5つのスタンプを押して1枚の絵を完成させよう！

① フロアマップに記載されている★1～★5の順番にまわって「スタンプカードにスタンプを押してください。

② 完成した絵を見せるとJA自慢の農産物が当たる抽選会にチャレンジできます！※お一人様1回まで

≫ フロアマップ ① をご覧ください。

どんな絵が完成するかな？

ぜひチャレンジしてね！

カラダのコトを知ろう！

## ワクワク謎解きゲーム

大人も子供も楽しく学べる謎解きゲームです。正解者にはオリジナルグッズをプレゼント！小学生以下のお子様はお菓子のつかみ取りができます！※なくなり次第終了

≫ フロアマップ ②1 をご覧ください。

プロジェクト特設サイトはこちら▶



IIDA Well-being Park Project.



屋外

**1 スタンプラリー抽選会場**  
スタンプを集めて抽選会に参加しましょう!  
●抽選時間 9:30~14:30

**2 答えてもらおう! アンケートブース**  
先着1200名 回答いただいた方には風船orオリジナルノベルティをプレゼント!

**3 消防士になって 写真を撮ろう! 消防車展示**  
消防士の衣装を着て、消防車の前で写真を撮りましょう!

**4 地震体験**  
大きな揺れを体感してみませんか?一緒に防災について考えましょう!

実施時間 整理券配布

① 10:00-10:55	① 9:30
② 11:00-11:55	② 10:00
③ 12:30-13:25	③ 11:30
④ 13:30-14:30	④ 12:30

**5 キッチンカー Open 9:30-14:30**

- 帰ってきたバカ息子…富士宮やきそば、チョコバナナ、から揚げetc.
- スーリヤ…インドカレー、ケバブ
- ぷっくりにゃんこ…ねこやき(今川焼き)
- スタブル…フルーツあめ、ハットク
- じままカフェ…クレープ、タピオカドリンク etc.
- かつや…たこ焼き
- おむすび処 舞…おにぎり



**9 かがんで進もう! 段ボール迷路**  
暗闇で避難体験ができるダンボール迷路に挑戦しましょう!

実施時間

① 9:45-10:15	⑤ 12:45-13:15
② 10:30-11:00	⑥ 13:30-14:00
③ 11:15-11:45	⑦ 14:15-14:30
④ 12:00-12:30	

**10 なりきりキッズフォト**  
医師や看護師の衣装を着て素敵な記念写真を撮ってませんか?

**6 豚汁無料配布**  
毎年大好評!おいしい豚汁をご提供します。心も体も温めてください。

限定700食 atsu atsu!

提供時間

① 10:00-11:30	① 9:30
② 12:30-14:00	② 12:00

整理券配布

**7 あぐりジェラート無料配布**  
地域の健診で提供している厚生連オリジナルジェラート!味は4種類から一つ選べます。

限定1000食

- いちごチョコ
- 南部茶オレオ
- 杏仁豆腐
- ブルーベリーヨーグルト

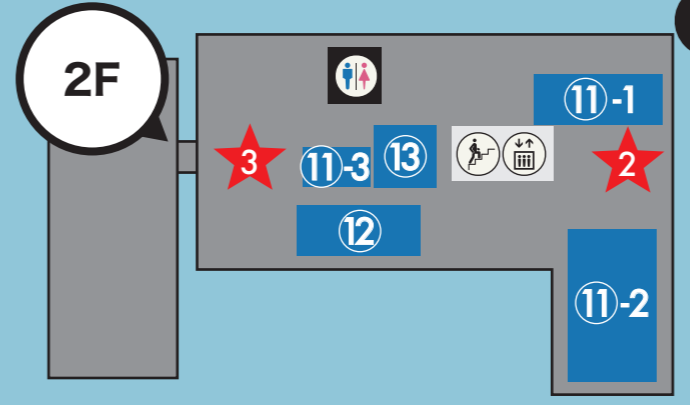
提供時間 10:00-14:00

整理券配布

① 10:00	② 11:00
③ 12:00	④ 13:00

**8 フード店舗 Open 9:30-14:30**

- Amber bakery&coffee roastery…コーヒー、クロワッサンスコーン、カヌレetc.
- EON coffee roasters…コーヒー、カヌレ、スコーン
- nelole…アイシングキッキー、焼き菓子
- totemo store…スコーン、ブラウニー、バナナケーキ、クッキーetc.
- Teeth…焼き菓子、ジャム
- ハヶ岳シフォン工房 月のひるね…ハヶ岳シフォン、ラスク・クッキー、カスタードプリンetc.
- パンとカジモト…食パン、フランスパン、ライ麦パン系 etc.
- 山梨パン工房モンマー口…食パン、菓子パン、惣菜パン、サンドイッチetc.



**11 見よう、やってみよう! 厚生連検査体験**

① MRI検査室・CT検査室を見よう!  
② 内視鏡検査室を見よう!  
③ 超音波検査の見学と操作体験をしてみよう!

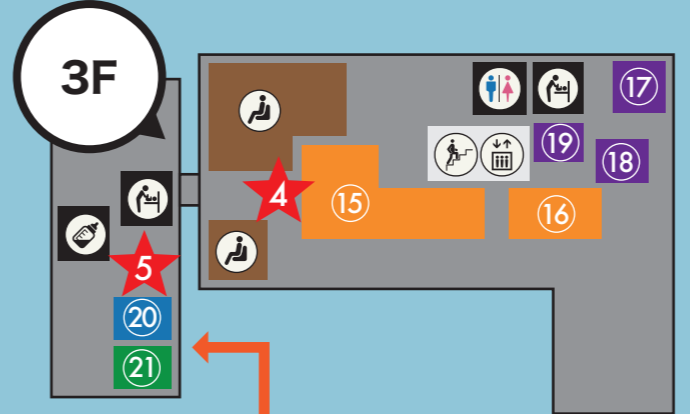
**12 自分のカラダを知ろう! ~測定ブース~**  
血管いきいき度測定と、普段なかなか知ることができない身長や足のサイズを測定できます。

**13 アロマ石鹸づくり**  
アロマ石鹸を手づくりしてみませんか?正しい手指の洗い方を知って、感染対策を万全に!

実施時間

① 9:45-10:15	① 9:30
② 10:30-11:00	② 9:45
③ 11:15-11:45	③ 10:30
④ 12:00-12:30	④ 11:15
⑤ 12:45-13:15	⑤ 12:00
⑥ 13:30-14:00	⑥ 12:45

整理券配布



**15 プチ・マルシェ ※ワークショップあり**

- yukiusagi…木製カトラリー (名前の焼き付けあり)
- Lei\_fiore-…ホイップデコワークショップ (ヘアピン、コンタクトケース、ミラーなど)
- crayon shop haneul…カスタムクレヨン
- ala…刺繍ブローチ
- koti…お花とキャンドル
- kinari…羊毛フェルト

**16 キッズミニゲーム**

的当て 的をめがけてボールを投げよう!うまく当たるかな?

塗り絵 色えんぴつで自由にぬりぬり♪自分だけの作品を作ろう!

**17 フィットスポーツクラブ青葉**  
**ターゲットテニスにみんなでチャレンジ!**  
カラフルボールとラケットを使ったアトラクションで、思い切りカラダを動かしましょう!

**18 (一財)関東電気保安協会**  
**電気安全出張相談所**  
電気安全相談・省エネ相談ブース。パンチボールもプレゼント! ※数に限りがあります。

**3F 別館レディースフロア**

女性の健康について、学んでみませんか?体験や謎解きゲームで理解を深めましょう!

**20 生理痛&妊婦体験**

**21 ワクワク謎解きゲーム**  
正解者にはお菓子すくいあり!(小学生以下対象) ※数に限りがあります。

**19 小田急SCディベロップメント① 髪の毛のAIチェックで毎日のヘアケアを見直そう!**  
Fevueが提供する女性特化で頭皮と髪を切り口にしなやかな美しさを手に入れることができるオンラインチェック&画像解析サービス。パーソナライズされたアドバイスが可能で、頭皮ケア製品や生活習慣改善をご提案します。

小田急SCディベロップメント② **親子で将来の職業診断×オリジナル絵本(電子版)作り**  
MirAI塾が提供するAIを使って、“未来のじぶん”に出会える特別な体験!タブレットの質問に答えるだけで、AIがあなたにぴったりのお仕事を診断します。さらに、診断結果から「世界に1冊だけの“オリジナル絵本(電子版)”」をその場で作成!