

人間ドック受診者の皆様へ

大切なお知らせ

- 水以外の飲食・喫煙は夜9時までです。
※水以外の飲食をされた場合は受診をお断りしております。
- 高血圧の薬は必ず服用し、
糖尿病の薬は絶対に服用しないでください。
…詳しくは次ページ①をご覧ください
- 採便は受診日の3日前からです。
生理中の方は後日提出をお願いいたします。
…詳しくは次ページ②をご覧ください
- 胃カメラ検査を受ける方は次ページ③を必ずご確認ください。
- 受付票・各同意書(人間ドックおよび胃カメラ検査)のご記入をお願いいたします。



人間ドックを正確かつ快適に受診いただくため
事前に本リーフレットの内容をご確認ください。

1

検査内容に関わらず、水以外の飲食・喫煙は前日夜9時までにお済ませください。

※ 上記の時間以降に飲食・喫煙すると正確な結果数値が出ないため、受診をお断りしております。ご理解のほどお願いいたします。

- ただし脱水予防のため、朝7時までにはコップ1杯の水を必ずお飲みください。

■ 高血圧や糖尿病の薬を服用している方へ



高血圧の薬



糖尿病の薬

検査中の血圧上昇を防ぐため、高血圧の薬は服用してください。

糖尿病の薬は、空腹状態で飲むと「低血糖」状態になり大変危険ですので、絶対に服用しないでください。

上記以外の薬を服用中の方は主治医にご相談ください。

※ 糖尿病の薬を服用された場合は受診できませんので、ご注意ください。

2

採便は受診日の3日前から、生理中の方は後日提出をお願いいたします。

- 同封した採便容器に、受診日当日を含めた3日前（冷蔵保存であれば5日前）から採便してください。
- 2日分採便できない場合は1日分をご提出ください。
- 生理中の方は正確な検査ができませんので採便せず、当日の間診時にご相談ください。「後日提出」の方法をご案内いたします（郵送はできません）。

3

胃カメラ検査を受診される方は必ずご確認ください。

- 胃カメラ検査をキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。

※ 当日キャンセル（もしくはバリウムへの変更）の場合も、そのまま胃カメラ検査料金がかかる場合がございますので、必ず前日までにご連絡をお願いいたします。

- 胃カメラ検査は、当日の追加ができません。（定員制のため）
 - 鼻からの胃カメラ（経鼻内視鏡）検査をご希望の方は、当日の問診時にお知らせください。
- ※ ご予約いただいた上部消化管検査（胃カメラ、バリウム）は受付票 2 ページに記載しておりますのでご確認ください。

4 以下の方は、事前にご連絡をお願いいたします。

- 予約時から健康保険・氏名・住所に変更があった場合
- 妊娠中またはその可能性のある方（受診をお断りしております）
- 予約をキャンセルされる場合
…連絡なくキャンセルされた場合は再予約をお断りする場合があります。
- 胃カメラ検査をキャンセルされる場合

5 以下について、あらかじめご了承ください

- 安全のため、お子様連れでの受診はできません。
- スリッパをご用意しておりますが、ご自身でのお持ち込みも可能です。
- 指定の検査項目以外にも、結果により追加検査を行う場合があります。
- ご夫婦でご予約時間が異なる場合は、同じ時間帯で受診いただくことが可能です。（ただし遅い時間帯に合わせていただくことになります）。ご希望の方は当日 1 階受付にてお申し付けください。



Check!

Q & A

こんな場合はどうするの？ 人間ドック受診 Q&A

Q. 現在授乳中だけど、胃検査はできる？



上部消化管検査(胃カメラ、バリウム)は、麻酔や下剤がお子様に影響を与えることがあるため受診できません。ただし24時間の断乳が可能なのはこの限りではありません。当日の問診時にご相談ください。

Q. 当日の持ち物は？



以下の持ち物チェックリストをご確認ください。

当日の持ち物チェックリスト

人間ドック受診券 (該当者のみ)

検査費用の補助のため、市町村や健保組合等から別途発行されている方はお持ちください。当日お忘れになった場合は、検査料を全額実費でお支払いいただくことがあります。

健康保険証

※マイナンバー健康保険証への完全移行までは必ずお持ちください。

受給者証 (お持ちの方のみ)

封筒資料一式

- ・人間ドック受付票 (橙色の冊子)
- ・各種同意書 (記入済のもの)
- ・人間ドック検査料金表
- ・業務歴 (封入されている方)
- ・肝炎検査同意書 (封入されている方)

大腸検査用採便容器

お薬手帳等処方内容がわかるもの

コンタクトレンズ保存ケース

眼圧検査の際、レンズは外していただきます。1日使い捨てタイプをご使用の方は、替えのコンタクトレンズまたは眼鏡をお持ちください。

お化粧品

オプションのMR検査を希望される場合は、化粧を落としていただきます。

検査費用

現金またはご本人名義のクレジットカード

上記以外にも人間ドックに関するQ&Aを多数掲載しておりますので、右のQRコードからご確認ください。



ご不明点がございましたら下記へご連絡をお願いいたします。

山梨県厚生連健康管理センター

〒400-0035 山梨県甲府市飯田 1-1-26



0120-28-5592

(平日 8:30~17:00)

<https://www.y-koseiren.jp>